

VIKA ORGANISE UN STAGE De Karaté DO

Le Dimanche 19 Février 2017

AVEC

Hervé DELAGE

7^{ème} DAN



Au programme

De 9H00 à 10H00 Techniques d'assauts conventionnels

De 10H15 à 12H00 Kata Bunkai

Enfants à partir de 12 ans ceinture verte minimum

Participation 15 €

Dojo Roger LEIGNEL

49 Boulevard Valmy (en face du centre commercial V2) 59650 Villeneuve d'Ascq

Renseignements :

Aziz Maâninou : 06.20.37.85.83

Thierry Vandamme : 06.86.42.44.16

Mail : vi.ka.59@hotmail.fr